

# CORSO DI FORMAZIONE

## insegnanti nuoto bimbi 3/6

### 1 e 2° livello



## PROGRAMMA 1/2° LIVELLO 3/6 ANNI

### ATTIVITÀ CON BAMBINI ALLE PRIME ARMI

Per insegnargli a nuotare a cagnolino, mettere la testa sott'acqua e fare i galleggiamenti

- I principi del metodo "Crescinacqua da 3 a 6 anni"
- Le indicazioni di base relative allo sviluppo psico-motorio da 3 a 6 anni
- Come far superare la paura dell'acqua ai bambini
- Quali giochi proporre e con quali modalità
- Come gratificare e motivare i bambini
- Come far raggiungere in tempi brevi una buona acquaticità
- Mettere il viso sott'acqua e fare le bolle
- Spostarsi con sicurezza in acqua bassa e in acqua profonda lungo il bordo con diverse modalità
- Spostarsi in acqua profonda con il sostegno dei più svariati supporti didattici
- Spostarsi in acqua profonda in completa autonomia (a cagnolino)
- Galleggiare in posizione prona e supina
- Spingersi dal bordo o dal genitore in posizione prona e supina e scivolare
- Respirare consecutivamente dentro e fuori l'acqua
- Come organizzare una lezione ed un corso che prevede la presenza dei genitori in acqua
- Come organizzare una lezione ed un corso senza la presenza dei genitori in acqua
- Come organizzare l'attività con bambini che arrivano in orario scolastico



# CORSO DI FORMAZIONE

## insegnanti nuoto bimbi 3/6

### 1 e 2° livello



## PROGRAMMA 1/2° LIVELLO 3/6 ANNI

### ATTIVITÀ CON BAMBINI AVANZATI

#### Per insegnargli lo stile e il dorso

- Le attività da proporre per migliorare le loro capacità coordinative e condizionali
- Giochi cognitivi, simbolici, affettivi per mantenere alta la loro attenzione e coinvolgerli al massimo
- Le progressioni didattiche per apprendere giocando e divertendosi
- le spinte e gli scivolamenti proni e supini
- Come insegnare il dorso (con una progressione adeguata, semplice e di gioco)
- Come insegnare lo stile (con una progressione adeguata, semplice e di gioco)
- Esercizi per l'apprendimento dello stile e del dorso con progressioni varie, diversificate, dinamiche, in continua evoluzione, senza mai ricorre ad esercizi ripetitivi
- Come organizzare una lezione ed un corso da 4 a 6 anni avanzato
- Il ruolo dell'insegnante e le modalità più efficaci per insegnare con questa fascia d'età
- Test di valutazione e livelli di acquaticità

#### Parte pratica in acqua:

- la progressione dei materiali per imparare a nuotare a cagnolino
- la progressione di spinte e galleggiamenti
- la progressione dello stile e del dorso (immedesimandosi in animali e supereroi)

#### Tirocinio:

- Lezioni complete 3/6 base, 3/6 medio, 4/6 avanzato



Un weekend  
di formazione

# CORSO DI FORMAZIONE

## insegnanti nuoto bimbi 3/6

### 3° livello



## PROGRAMMA 3° LIVELLO 3/6 ANNI

- I comportamenti dei bambini e i risultati da loro raggiunti
- I diversi modi di relazionarsi tra genitori, bambini e insegnante
- La preparazione degli insegnanti
- L'organizzazione degli spazi d'acqua e l'organizzazione delle lezioni
- La grande varietà di materiale e esercizi proposti;
- Chiarire dubbi e problematiche che avete riscontrato durante le vostre esperienze con i bambini
- Supervisione del proprio materiale video (riprese effettuate durante i propri corsi) e delle proprie lezioni in modo da confrontarsi con i colleghi e soprattutto avere suggerimenti personalizzati sul proprio operato.
- Questo corso è un approfondimento dei due livelli precedenti ed è finalizzato all'ottenere il diploma nazionale AICS, riconosciuto nel settore.

## DIPLOMA NAZIONALE AICS

**Parte pratica in acqua:**  
provare a insegnare tenendo parti di lezione

**Tirocinio:**  
Lezioni complete 3/6 base, 3/6 medio, 4/6 avanzato



**Un weekend  
di formazione**